

これからバレーボール始めるキミに…

# Startup スタートアップ class



バレーボールしようよ!



参加資格：バレーボールがやりたいのに学校に部活動がない中学生、  
これからバレーボールを始めたい小学生、チームに所属したが  
基本プレーがまったくできないなど、ビギナー～初級レベルの小・中学生

レッスン日：土曜 16:30～18:30  
日曜 16:30～18:30  
他不定期（ホームページ予約サイトをご覧ください）

場所：浪速区小学校 他大阪市内スポーツセンターなど各地

定員：14名程度

レッスン料金：2,000円（※土・日両日参加の場合、日曜は無料！）

レッスン内容：身体の動かし方、オーバーパス、アンダーパスなどの基本プレー、  
スパイク、レシーブ、サーブなどの基本フォームから始め、  
ゲームの中で動けるようになることを目的とした内容です。

準備するもの：体育館シューズ、運動できる服装、ドリンクなど  
※サポーターなどの専門用具は継続参加できるようになってからご準備ください。

お問合せ：おおさかバレーボールスクール 代表 関 義範

090-8820-1782

ホームページ『おおさかバレーボールスクール』で検索！

<https://www.osakavbs.com/>

