

10月予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
						【浪速区】 14:00 1ねん2くみ
					【浪速区】 16:30 スタートアップクラス	【浪速区】 16:30 スタートアップクラス
					【浪速区】 16:30 スタンダードクラス	【浪速区】 16:30 スタンダードクラス
					【浪速区】 19:00 JOCクラス	【浪速区】 19:00 バヤバヤ倶楽部
	【東住吉区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	【東淀川区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	【浪速区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会			
7	8	9	10	11	12	13
						【浪速区】 14:00 1ねん2くみ
					【浪速区】 16:30 スタートアップクラス	【浪速区】 16:30 スタートアップクラス
					【浪速区】 16:30 スタンダードクラス	【浪速区】 16:30 スタンダードクラス
					【浪速区】 19:00 JOCクラス	【浪速区】 19:00 バヤバヤ倶楽部
【扇町】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会		【東住吉区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	【浪速区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会			
14	15	16	17	18	19	20
						【浪速区】 14:00 1ねん2くみ
					【浪速区】 16:30 スタートアップクラス	【浪速区】 16:30 スタートアップクラス
					【浪速区】 16:30 スタンダードクラス	【浪速区】 16:30 スタンダードクラス
					【生野区】 18:00 JOCクラス	【浪速区】 19:00 バヤバヤ倶楽部
【生野区】 18:00 ゲーム練習会		【東住吉区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	【浪速区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会			
21	22	23	24	25	26	27
						【浪速区】 14:00 1ねん2くみ
					【浪速区】 16:30 スタートアップクラス	【浪速区】 16:30 スタートアップクラス
					【浪速区】 16:30 スタンダードクラス	【浪速区】 16:30 スタンダードクラス
					【浪速区】 19:00 JOCクラス	【浪速区】 19:00 バヤバヤ倶楽部
	【大正区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	【東住吉区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	【浪速区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会			
28	29	30	31			
	【東住吉区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	【東淀川区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	【浪速区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会			

平日練習会

スタートアップクラス

スタンダードクラス

バヤバヤ倶楽部

JOCクラス

ゲーム練習会

1ねん2くみ