

11月予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 【浪速区】 11:30 1ねん2くみ 【浪速区】 13:40 スタンダードクラス 【浪速区】 15:50 スタートアップクラス 【浪速区】 18:00 パヤパヤ倶楽部
4 【浪速区】 14:00 スタンダードクラス 【浪速区】 16:00 スタートアップクラス 【浪速区】 18:00 JOCクラス	5	6 【東住吉区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	7 【浪速区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	8	9 【浪速区】 14:00 スタンダードクラス 【浪速区】 16:00 スタートアップクラス 【浪速区】 18:00 JOCクラス	10 【浪速区】 11:30 1ねん2くみ 【浪速区】 13:40 スタンダードクラス 【浪速区】 15:50 スタートアップクラス 【浪速区】 18:00 パヤパヤ倶楽部
11	12 【東住吉区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	13 【東淀川区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	14 【浪速区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	15	16 【浪速区】 14:00 スタンダードクラス 【浪速区】 16:00 スタートアップクラス 【生野区】 18:00 JOCクラス	17 【浪速区】 11:30 1ねん2くみ 【浪速区】 13:40 スタンダードクラス 【浪速区】 15:50 スタートアップクラス 【浪速区】 18:00 パヤパヤ倶楽部
18	19 【大正区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	20 【東住吉区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	21 【浪速区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	22	23 【西成区】 18:00 JOCクラス	24 【大正区】 18:00 パヤパヤ倶楽部
25	26	27 【東住吉区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	28 【浪速区】 18:00 レシーブ練習会 19:25 スパイク練習会	29	30 【浪速区】 16:30 スタートアップクラス 【浪速区】 16:30 スタンダードクラス 【浪速区】 19:00 JOCクラス	

平日練習会	スタートアップクラス	スタンダードクラス	パヤパヤ倶楽部	JOCクラス	ゲーム練習会	1ねん2くみ
-------	------------	-----------	---------	--------	--------	--------